

**HEYNE <**



Anjana Gill

Das kleine Hotel,  
wo Wünsche  
wahr werden

Eine Erzählung über  
die lebensverändernde Kraft  
unserer Gedanken

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 bUrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Randomhouse Verlagsgruppe FSC® Noo1967

Originalausgabe 10/2024

Copyright © 2024 by Wilhelm Heyne Verlag, München,  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
produksicherheit@penguinrandomhouse.de  
(Vorstehende Angaben sind zugleich  
Pflichtinformationen nach GPSR)

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Dr. Diane Zilliges

Illustrationen: © Guter Punkt, München

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotive: © miu\_miu/iStock/Getty Images Plus;

© Color\_life/ iStock/Getty Images Plus; © paladin13/iStock/

Getty Images Plus; © stock\_shoppe/iStock/Getty Images Plus

Autorenfoto: © Selda photography/Selda Schretzmann

Satz: Guter Punkt, München

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70485-5

[www.heyne.de](http://www.heyne.de)

*»Alles ist möglich«, versprach Sita, die weise Frau,  
die aus einem Dorf am Rande des Himalayas  
stammte. »Deine Träume und Wünsche werden sich  
erfüllen. Denn dafür hast du sie.«*

*Alles beginnt im genau richtigen Moment.  
Nicht vorher und nicht nachher.  
Auch die Erfüllung unserer Wünsche.*

*Und der genau richtige Moment ist jetzt.*

*Danke für alles. Danke, Sita.*

# Inhalt

Vorwort .....	7
Wie alles begann.....	12
<i>Das erste Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Zielklarheit .....	26
<i>Das zweite Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Das Universum steht an deiner Seite.....	44
<i>Das (erste) dritte Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Deine Erfüllungscollage.....	62
<i>Das (zweite) dritte Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Deine Wunsch-Formulierung.....	80
<i>Das vierte Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Deine 3G-Frequenz.....	106
<i>Das fünfte Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Stell es dir vor .....	142
<i>Das sechste Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Loslassen und vertrauen .....	178
<i>Das siebte Gesetz der Wunscherfüllung:</i>	
Folge den Zeichen.....	210
<i>Die achte Stufe der Manifestation:</i>	
Erfüllungsbeschleuniger und Erfüllungsbremsen ....	226
Schlusswort .....	252
Wertvolles Wunscherfüllungsmaterial .....	260
<i>Die Treppe zur Wunscherfüllung:</i>	
Über sieben Stufen musst du gehen.....	266

# Vorwort

Ich wünschte, du wärst in diesem Urlaub dabei gewesen. Es war so unglaublich toll! Ich habe eine Auszeit in einem kleinen Hotel verbracht – in einem ganz besonderen Hotel, das nicht für jedermann zugänglich ist, was ich aber zuerst gar nicht wusste. Ich war eine Woche lang dort, eine Woche, die mein ganzes Leben verändert hat – und dein Leben wird es gleich auch verändern, wenn du hier weiterliest, da bin ich mir mehr als sicher.

Du glaubst nicht, was ich dort erfahren habe. Ich bin immer noch wie elektrisiert. Und ich verspreche dir jetzt etwas: Ich verspreche dir, dass in drei oder sagen wir in spätestens sechs Monaten Bewegung in die Themen gekommen sein wird, in denen du dir etwas wünschst. Höchstwahrscheinlich ist die Erfüllung deiner Wünsche dann teilweise schon eingetreten oder sie ist zumindest kurz davor. Das glaubst du nicht? Das ging mir genauso, ich konnte es zuerst auch nicht glauben. Hört sich ja auch zu schön an, um wahr zu sein, oder? Aber es ist tatsächlich wahr. Ich habe es am eigenen Leib erfahren. Es ist tatsächlich wahr.

Es gibt ja Momente im Leben, da trifft man Entscheidungen, die hätte man normalerweise so nicht getrof-

fen. Und es gibt Momente im Leben, da trifft man auf Menschen, die dem eigenen Leben eine völlig neue Richtung geben. Man trifft sie scheinbar ganz zufällig und ungeplant. Denkt man zumindest. In Wahrheit gibt es natürlich keine Zufälle. In Wahrheit stand auch dieses Treffen, von dem ich dir gleich erzähle, bereits fest. Nur ich wusste das damals noch nicht. Diese Begegnung veränderte mein gesamtes Leben – auf eine Weise, wie ich es mir niemals hätte erträumen können. Und wie gesagt, dein Leben wird sie auch verändern, da bin ich mir sicher. Du wurdest nämlich auch erwähnt. Du als der Mensch, der dieses Buch hier lesen wird.

Ich erfuhr etwas Ungeheuerliches. Ich erfuhr, und jetzt halte dich fest, ich erfuhr von den sieben Stufen zur Wunscherfüllung. Das sind nicht irgendwelche Schritte und das ist nicht irgendein Wissen. Nein, ganz im Gegenteil, es ist das vielleicht wichtigste Glückswissen überhaupt. Wissen, von dem ich vorher nicht einmal ahnte, dass es das überhaupt gibt. »Wunsch-Erfüllungs-Wissen«. Hast du schon mal davon gehört? Also ich nicht. Aber dieses Wissen existiert tatsächlich!

Ich erfuhr, dass jeder Mensch mithilfe von nur sieben Schritten seine Wünsche selbst wahr machen kann – in nur sieben Schritten! Genauer gesagt: Ich erfuhr, wie jeder Mensch, also auch du und ich, selbst die Erfüllung seiner Wünsche in das eigene Leben ziehen kann. Ich erfuhr, was wir tun können, was wir denken müssen, was wir fühlen müssen, worauf wir

achten müssen, um die Erfüllung unserer Wünsche in unser Leben zu ziehen. Ich erfuhr, dass es regelrechte Türöffner zur Wunscherfüllung gibt und dass es aber auch Dinge gibt, die die Erfüllung eher ausbremsen.

Du findest, das hört sich wie ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht an? Fand ich zuerst auch. Es ist aber kein Märchen – es ist altes Glückswissen. Das leider im Laufe der Jahrhunderte zu großen Teilen verloren gegangen ist. Aber zum Glück haben einige wenige Menschen, ich nenne sie »Eingeweihte«, dieses Erfüllungswissen für uns bewahrt: das Wissen um die sieben Gesetze zur Erfüllung unserer Wünsche. Als ich das hörte, war mein erster Gedanke: Wie, das kann doch nicht wahr sein! Es gibt Wissen über die Wunscherfüllung, eine Anleitung dafür, wie wir unsere Wünsche erfüllen können? Und davon habe ich noch nie gehört? Unglaublich, oder?

Gesetze über die Wunscherfüllung – als würde man über Jura oder Matheformeln reden oder über Biologie oder Erdkunde. Über etwas, das man lernen kann, so wie »Die Würde des Menschen ist unantastbar« oder dass zwei plus zwei gleich vier ist oder dass Zebras in Afrika leben und Lima die Hauptstadt von Peru ist. Aber hier geht es um unsere Wünsche, um unser Glück und um die Erfüllung unserer Herzensziele. Und auch das kann man einfach so lernen? Für mich klang das zunächst ziemlich unglaublich.

Wie dem auch sei, ich bin so glücklich, dass ich spontan diesen Urlaub gebucht habe. Denn genau dort bin ich einem dieser wunderbaren Menschen,

die dieses Wissen bewahrt haben, begegnet. Einem unglaublich tollen Menschen, genauer gesagt: einer absolut faszinierenden Frau. Ich bin der charismatischen und weisen Sita begegnet.

Ich kann dieses Glück immer noch nicht richtig fassen und werde jetzt noch aufgeregt, wenn ich an diesen Urlaub nur denke. Ich erzähle dir gleich die ganze Geschichte, wie mich Sita, diese wunderbare weise Frau aus dem Kleinen Hotel der Wünsche, die ursprünglich aus einem kleinen Dorf am Rande des Himalayas stammte und nach der Schule eine hochinteressante Ausbildung absolvierte, in die Geheimnisse und die Kunst der Wunscherfüllung eingeweiht hat.

Es ist, als wäre der Schleier vor meinen Augen plötzlich weg und ich könnte endlich klar sehen. Danach war nichts mehr wie zuvor. Und das wird dir gleich genauso ergehen. Alles ist möglich. Das stimmt tatsächlich. In Wahrheit gibt es keine Grenzen. Grenzen existieren nur in unseren Köpfen.

Sitas letzte Worte an mich waren übrigens diese: »Und nun geh und erfülle deine Lebensaufgabe. Die Zeit ist reif.« Dabei lächelte sie mich auf ihre wunderbar warmherzige und liebevolle Weise an. Ich bekomme immer noch Gänsehaut, wenn ich an diesen Moment denke. Und deshalb erzähle ich dir jetzt alles, zumal ich sonst wahrscheinlich platzen würde ...



# Wie alles begann

Endlich geht es mir richtig gut. Mehr noch, ich bin rundum glücklich. Und das war nicht immer so. Beileibe nicht. Es gab eine Zeit in meinem Leben, da schien nicht alles rundzulaufen, um es vornehm auszudrücken. Der Wurm hatte sich in mein Leben gefressen – wie in einen Apfel oder in eine Pflaume. Das kennst du bestimmt auch, nicht wahr? Wer kennt solche wurmigen Phasen nicht? Einfach nichts klapperte. Bei mir lief das so: Jeden Tag erreichte mich irgendeine neue schlechte Nachricht – Mieterhöhung, Steuernachzahlung, neue nervige Chefin, Auto kaputt, meine »beste Freundin« redete hinter meinem Rücken schlecht über mich und so weiter und so fort. Ich glaube, man sagt Negativspirale dazu. Fühlte sich auch an wie ein Sog nach unten. Aber kurz bevor mich dieser Sog völlig in einen Strudel hinabgezogen hätte, trat diese wunderbare Sita in mein Leben. Zum Glück.

Angefangen hat alles am 7. Juni, einem scheinbar ganz normalen Mittwoch. Mir reichte es endgültig. Ich konnte den ganzen Mist einfach nicht länger ertragen und beschloss spontan, eine Woche Auszeit zu nehmen. Das war die beste Entscheidung meines Lebens, die allerbeste sogar, wie sich herausstellen sollte.

Ich buchte mir für eine Woche ein Zimmer in einem kleinen Hotel an einem See, etwa vierhundert Kilometer von meinem Zuhause entfernt. Das Hotel hatte sehr gute Bewertungen im Internet, und ich war happy, dass ich so kurzfristig noch ein freies Zimmer ergattert hatte.

Ich packte nur ein paar Sachen zusammen und los ging's. Normalerweise war ich nicht so spontan, aber dieses Mal konnte es mir gar nicht schnell genug gehen. Irgendwie fühlte es sich auch eher wie eine Flucht vor meinem Leben an und nicht wie der Beginn eines Urlaubs.

Jedenfalls klappte alles ausnahmsweise mal reibungslos und ich kam noch am gleichen Abend dort an. Es war tatsächlich ein wunderschönes kleines Hotel. Es sah noch viel schöner aus als im Internet – meistens ist es ja eher umgekehrt. Ist dir bestimmt auch schon mal passiert, man kommt am Reiseziel an und denkt nur: »Ach du je, das soll meine Unterkunft sein?« Aber dieses Hotel war sogar noch viel schöner, als es im Internet wirkte. Es war klein, aber sehr fein. Es hatte gelbe Markisen über den Fenstern. Über dem Eingang hing ein weißes Metallschild, so ein Schild, wie es oft an Bistros und Cafés hängt, und darauf stand geschrieben: »Das Kleine Hotel der Wünsche«.

Oh, wie schön, dachte ich erfreut. Im Internet stand das gar nicht. Dort hieß es einfach »Hotel am See«. Hier aber stand der vollständige Name: »Hotel am See. Das Kleine Hotel der Wünsche.« Wie schön das klingt, dachte ich wohlig. Wirklich schön. Links vor

dem Eingang stand ein Elefant aus Stein, einen Meter hoch, ein richtiger Glückselefant, mit dem Rüssel nach oben. Sehr einladend. Wusstest du übrigens, dass nur Elefanten, die den Rüssel nach oben geschwungen haben, Glück bringen? Das habe ich auch erst von Sita erfahren.

Ich liebe Elefanten, und für mich war dieser Glückselefant vor dem Eingang ein Zeichen, dass ich hier richtig war. Kennst du das, mit den Zeichen? Wenn ich irgendwo einen Elefanten oder einen Engel sehe, dann weiß ich sofort, dass ich an dem Ort richtig bin. Es fühlt sich dann für mich an, als sei ich geführt worden. Weißt du, was ich meine?

Neben diesem wunderschönen Elefanten stand noch eine Tafel, so eine Tafel, wie sie oft vor Restaurants steht, wo draufsteht »Heute frischer Spargel« oder so etwas. Auf dieser Tafel stand geschrieben: »Namasté, schön, dass du da bist.«

Mich durchlief sofort ein warmes Wohlfühlgefühl. Hier war ich richtig, dachte ich. Und wie richtig ich hier war! Aber das konnte ich da ja noch nicht wirklich wissen.

Ich betrat das Hotel und, ja, wie soll ich dir das beschreiben? Es empfing mich eine absolut zauberhafte Atmosphäre. Auf dem Pult der Rezeption thronte eine goldene Buddha-Statue, daneben stand eine Vase mit frischen blühenden gelben und weißen Blumen, es roch dezent nach Sandelholz, warme Sonnenstrahlen fielen durch die weißen fließenden Vorhänge an den Fenstern. War das schön hier! Es fühlte sich an,

als würde augenblicklich jede Last von meinen Schultern fallen.

Und als wäre das noch nicht genug, betrat sie nun den Raum. Wow! Mir stockte der Atem. Was für eine charismatische Erscheinung! Die Frau, die auf mich zukam, sah wunderschön aus. Sie war nicht mehr ganz jung, ich konnte ihr Alter schwer schätzen, aber sie hatte eine unglaublich einnehmende Ausstrahlung. Sie brachte mit ihrem Wesen den ganzen Raum zum Leuchten. Die Frau trug eine längere, weiße, bestickte Tunika aus einem Baumwoll-Seide-Gemisch und darunter eine passende weiße Hose. So ähnlich geschnitten wie der Punjabi-Look aus Indien. Dazu trug sie flache Sandalen, auch im Indian Style, und goldene Armreifen und Ohrringe.

Diese Frau strahlte mich mit ihren leuchtenden braunen Augen an. Eine Welle der Wärme und Liebe durchströmte mich augenblicklich, als ob ich sie schon lange kennen würde. Es fühlte sich ein wenig so an, als ob ich nach Hause kommen würde. Ja tatsächlich, als ob ich nach Hause kommen würde.

»Namasté und herzlich willkommen«, begrüßte sie mich freundlich und legte die Handflächen vor dem Körper zum Gruß aneinander. »Ich freue mich sehr, dass du hier bist, meine Liebe. Hattest du eine angenehme Anreise?«

»Ja, vielen Dank, die hatte ich«, antwortete ich, völlig in ihren Bann gezogen.

»Du hast Glück«, sagt sie. »Heute ist zufällig Zimmer Nummer vier frei geworden. Wobei es ja genau

genommen keine Zufälle gibt. Ein wunderschönes Zimmer, die Nummer vier – es hat sogar einen kleinen Balkon mit Seeblick und einen Erker zur Westseite. Ich denke, es wird dir gefallen.«

Sie führte mich zu dem Zimmer – und was soll ich sagen: Es war ein Traum. In der Mitte des Raumes stand ein einladendes Boxspring-Himmelbett. Das fing ja schon mal gut an, freute ich mich. Ich liebe Himmelbetten über alles. Als Kind hatte ich auch eins, aber danach leider nicht mehr. In diesem schönen Zimmer gab es noch ein helles Blumensofa mit einem kleinen Tischchen davor. In dem charmanten Erker, mit Blick in den wunderschönen, fast parkartigen Garten, stand ein kleiner antiker Holzschreibtisch. Überall waren fließende weiße Vorhänge an den Fenstern und on top gehörte zu dem Zimmer noch ein modernes Badezimmer mit Dusche und Badewanne. Himmlisch. Vom Balkon aus hatte man einen herrlichen Blick in den Garten und auf den See. Und dann hing auf meinem Balkon noch ein gemütlicher Hängesessel mit großen Kissen darin. Ich liebe diese Sessel. Dieses sanfte Schaukeln macht mich glücklich. Dabei könnte ich alles vergessen. Es beruhigt mich und schenkt mir irgendwie inneren Frieden.

Ich konnte mein Glück noch gar nicht richtig fassen. Eines stand fest: Flucht gelungen. Was war das schön hier!

»Ich bin übrigens Sita«, unterbrach die faszinierende Frau meine wohligen Gedanken. »Ich werde die nächsten Tage für dich da sein.«

Die Bedeutung dieser Worte konnte ich an diesem Abend noch nicht ermessen. Aber Sita war für mich da – und wie sie für mich da war. Und für dich ja dadurch irgendwie auch. Sie war für uns beide da – für dich und für mich.

Als ich später allein in meinem Zimmer war, sah ich übrigens noch, dass auf dem Schreibtisch in dem charmanten Erker eine kleine Engelfigur stand. Ich bekam Gänsehaut. Ja, hier war ich richtig. Genau richtig! Ein Glückselefant am Eingang und ein kleiner Engel in meinem Zimmer. Ich liebe es!

Geht dir das eigentlich auch so? Wenn du einen Raum betrittst und dort eine Engelfigur steht, ein Elefant oder eine Buddhafigur, dass du dann sofort dieses heimelige warme Gefühl bekommst?

Ich wusste, dass du das auch hast.

Ich packte noch schnell meine Tasche aus, richtete mich etwas ein und dann ging's schon zum Abendessen. Herrlich, wenn man sich mal bedienen lassen kann und nicht überlegen muss, was man kochen soll. Einfach herrlich. Ich wählte an diesem Abend von der Speisekarte ein Linsencurry mit Reis und zum Nachtsch Tiramisu. Mir lief schon beim Bestellen das Wasser im Mund zusammen. Und das Essen war dann auch wirklich einfach nur göttlich lecker.

Irgendwann bemerkte ich, dass ich heute scheinbar der einzige Gast war. Jedenfalls hier im Speiseraum. Aber das störte mich nicht, ganz im Gegenteil, ich genoss die Ruhe und die schöne chillige Loungemusik im Hintergrund.

Manchmal stört mich das richtig, wenn andere Gäste um mich herum laut reden. Heute war ich endlich mal ungestört, und ich merkte, wie gut mir das tat und wie ich mich zu entspannen begann. Das war ein wunderschöner Urlaubsanfang, freute ich mich.

Am nächsten Morgen wachte ich ausgeschlafen und fröhlich auf. So gut hatte ich mich schon ewig nicht mehr gefühlt. Ich reckte und streckte mich in meinem wunderbaren Himmelbett und beschloss, zunächst einmal im See schwimmen zu gehen. Das war so herrlich – etwas kalt zwar, aber himmlisch schön. Und nach dem Bad im See ging's gleich zum Frühstück. Es gab einen ganz entzückenden kleinen Frühstücksraum im Hotel, mit sechs Tischchen und einem wunderbar reichhaltigen Frühstücksbuffet. Es fehlte wirklich an nichts, an gar nichts.

Während ich das Frühstück genoss und zufrieden vor mich hin mampfte, gesellte sich Sita zu mir. Auch heute wieder warf sie mich einfach um. Was für eine eindrucksvolle Person, dachte ich bewundernd. Sie strahlte fast wie die Sonne. Und ich mochte ihre Art, sich zu kleiden. Sie trug wieder eine Tunika mit passender Hose. Dazu eine passende lange Kette und an den Armen mehrere goldene Armreifen. Sehr geschmackvoll und schön. Wir kamen ins Gespräch und irgendwann fragte ich sie, wieso das Hotel »Das Kleine Hotel der Wünsche« heißt? Und warum das nicht im Internet stand. Warum steht dort nur »Hotel am See«?

»Der ganze Name steht nicht im Internet, weil dies ein geschützter Ort ist. Dieser Ort, dieses Hotel ist nicht für jedermann zugänglich. Er ist reserviert für ganz bestimmte Menschen«, erklärte sie mir.

Ungläubig fragte ich: »Für ganz bestimmte Menschen? Und was mache ich dann hier?«

»Wir beide sind hier verabredet«, antwortete Sita. »Und ich freue mich so sehr, dass du jetzt hier bist. Der Zeitpunkt für dieses Treffen steht schon lange fest, sehr lange. Es stand schon immer fest, dass wir uns jetzt treffen werden. Denn jetzt ist der genau richtige Zeitpunkt für dich.«

»Weißt du«, fuhr sie fort, »alles geschieht immer zum genau richtigen Zeitpunkt. Nicht vorher und nicht nachher. Alles im Leben geschieht im genau richtigen Moment. Ihr denkt häufig, die Dinge in eurem Leben würden zufällig geschehen. Tun sie aber nicht. Nichts im Leben geschieht zufällig. Nichts. Bei niemandem. Auch bei dir nicht.«

Ich war, gelinde gesagt, etwas verwirrt. Stell du dir mal vor, es würde sich jemand zu dir an den Frühstückstisch setzen und solche Dinge sagen. Da ist man schon etwas irritiert.

»Warum sollen wir hier verabredet sein?«, hakte ich erstaunt nach. »Und warum wusste ich nichts davon?«

»Das werde ich dir ganz in Ruhe erklären, meine Liebe«, antwortete Sita lächelnd. »Es hat etwas mit dem Thema Glück zu tun, genauer gesagt mit deinem Glück. Und es hat etwas mit der Erfüllung deiner